

Sortie ouverte aux non adhérents au Col du Navois le samedi 25 mai 2024

En cette fin mai, pour la nouvelle sortie mensuelle ouverte aux non adhérents du samedi 25, il fut proposé de partir explorer le sentier forestier des Moines dans les hauteurs boisées du Col du Navois sur la piste des fameux lis martagon avec l'espoir de les voir fleuris. Ce qui, contre toute attente, ne fut pas vraiment le cas.

Rendez-vous fut fixé sur le parking Californie vers B&M à St-Rémy à 13h30 avant rassemblement sur place à 14h au pied col du Navois.

Cette fois, malgré un soleil clément et une communication effectuée en bon et du forme, il n'y eu que 8 participants dont une seule personne externe pour 7 membres SSNM.

Une balade effectuée donc en petit comité, peut-être par défaut de disponibilités, au départ du parking du Belvédère de la Roche d'Aujoux sous un agréable soleil.

Environ une trentaine de minutes de routes furent nécessaires pour s'y rendre en empruntant la route nationale 6/D906 jusqu'à Sennecey-le-Grand avant de suivre la D182 pour emprunter la route de Jugy afin de rallier la D332 par la route de Ruffey puis Montceaux-Ragny et suivre Corlay au départ de Mancey pour rejoindre le parking du Belvédère de la Roche d'Aujoux par la rue des Maquisards.

Pour changer un peu de l'itinéraire habituel, l'ascension de ce col montagneux de 448m d'altitude des Monts du Mâconnais démarrait par le sentier forestier principal montant en continuité du parking pour arpenter directement le chemin de "crête faîtral" des Moines empruntant la GR76a reliant le col de Navois au col des Chèvres notamment à travers cette forêt communale de Mancey.

Au départ de la montée déjà la présence de quelques espèces caractéristiques fut dénotée avec, au-delà des classiques *Phyteuma spicatum* en fin de floraison, l'observation de *Galium odoratum*, l'aspérule odorante toute en fleur, ou encore de *Veronica officinalis*, aux feuilles arrondies et duveteuses et fleurs bleu clair pâle, et d'importantes populations d'*Anthriscus sylvestris*, une bonne indicatrice d'azote.

Pour la petite anecdote bonus, saviez-vous que la véronique officinale est ainsi nommée en raison de ses nombreux usages médicinaux ? Elle a été citée notamment par la célèbre herboriste Maria TREBEN dans son livre "*La santé à la pharmacie du bon Dieu*" (1983), comme une plante utile pour le foie et comme hypoglycémiante, ou encore pour les troubles de la rate ou pour baisser le niveau du cholestérol sanguin.

Tout en longeant le chemin on pouvait remarquer la présence, sur les abords, de quelques *Carex sylvatica* et *Luzula sylvatica* cypéracée et juncacée typiques du milieu.

Au fur et à mesure de l'avancée, il put être observée plusieurs dizaines de *Polygonatum multiflorum* en frutaison dont les baies toxiques peuvent provoquer des troubles digestifs et cardiaque pouvant causer la mort.

Surplombées par de grandes *Valeriana officinalis*, les touffes de *Melica uniflora* laissaient pendre leurs gracieux petits épillets portant une unique fleur fertile.

Quelques mètres plus loin ce sont des *Stellaria graminea*, cohabitant parfois avec la stellaire des marais avec qui elle peut être confondu, qui furent observées.

En suivant ce chemin faîtral assez boueux aux trous d'eau conséquents, le groupe parvint à une zone plus clairsemée près de 950m plus loin offrant une flore un peu plus riche et de nature plus calcicole avec, outre des *Stachys sylvatica* aux feuilles désagréablement odorantes, la présence de *Genista sagittalis* aux tiges à ailettes typiques accompagnés de *Stachys recta*, sur le point de fleurir et mêlées aux *Helianthemum nummularium* tout de jaune vêtues et autres buissonnants *Vincetoxicum hirsutum*, aux petites fleurs étoilées d'un blanc nacré.

Une végétation de strate herbacée surmontée d'arborescentes *Rosa canina*, *Laburnum anagyroides* et des grimpantes *Dioscorea communis*, fameuse herbe aux femmes battues.

Mais c'est 150m plus en aval que furent enfin observées les premières stations de *Lilium martagon* ou Lis martagon qui étaient encore à l'état de boutons floraux comme pour l'ensemble des stations observées semblant ainsi plus disséminés que d'habitude.

Mais avec une floraison proche, les populations restaient toujours très importantes.

Bref, après plus d'1,400km de marche et une bifurcation à droite à travers bois, le groupe parvenait enfin au point culminant au sommet de la crête permettant d'apprécier une vue panoramique des Monts du Mâconnais, du Charolais et des Côtes de Beaune avec une pause bien méritée sous un agréable soleil du haut des ces falaises calcaires rocheuses. Tout en y observant une flore des plus riches avec la présence, entre autres, de *Thymus serpyllum*, *Campanula persicifolia*, *Dianthus carthusianorum* et *sylyvestris* plus au bord des corniches tout comme les roses *Arabidopsis arenosa*, ou encore *Verbascum lychnitis*, *Ophrys apifera*, *Anacamptis pyramidalis* et autres *Trifolium rubens* et *Clinopodium acinos*. Le groupe repartit par le chemin de crête en bord de falaise pour redescendre aux voitures plus de 1,440km plus bas au nord avec une petite cueillette d'asperges des bois, *Ornithogalum pyrenaicum*, pour les plaisirs gustatifs, en observant au passage de sublimes frondes de *Phyllitis scolopendrium* ainsi que des *Cardamine heptaphylla*.

Ce qui finit de clore cette riche et belle sortie vers les

17h45 un peu fatigué mais très content du cortège floral observé sur ce site d'une importante biodiversité.

FRED KACZMAREK